

## ACTIVIDADES LLEVADAS A CABO DURANTE EL AÑO ESCOLAR 2024 EN EL PLANTEL COLEGIO SAN MARCOS

Las actividades llevadas a cabo durante el año escolar en nuestra institución educativa representan una parte esencial del proceso formativo de los estudiantes, ya que complementan los contenidos académicos impartidos en el aula y favorecen un desarrollo integral. Estas actividades, que abarcan áreas como el deporte, la cultura, la ciencia, la tecnología, el arte y la convivencia, son diseñadas para estimular la creatividad, fortalecer el trabajo en equipo y promover valores como la responsabilidad, el respeto y la empatía.



### OBJETIVOS Y LOGROS

Cada evento y proyecto tiene el propósito de proporcionar experiencias significativas, donde los alumnos pueden aplicar lo aprendido en situaciones prácticas, descubriendo sus intereses y talentos. Además, estas actividades contribuyen a la creación de un sentido de pertenencia y cohesión dentro de la comunidad escolar, al fomentar relaciones de compañerismo y colaboración entre los estudiantes, el personal docente y los padres de familia. En conjunto, estos esfuerzos buscan no solo enriquecer la educación de los estudiantes, sino también prepararlos para los retos que enfrentan en el futuro, tanto en el ámbito personal como el profesional.

### AÑO ESCOLAR 2025

¡Únete a nuestra comunidad y forma parte de nuestro colegio! Aquí encontrarás un entorno educativo que valora el aprendizaje, el crecimiento personal y la colaboración. Ofrecemos un programa académico sólido y actividades extracurriculares que te permitirán desarrollar tus talentos, descubrir tus intereses y construir amistades que durarán toda la vida.



# ANIVERSARIO

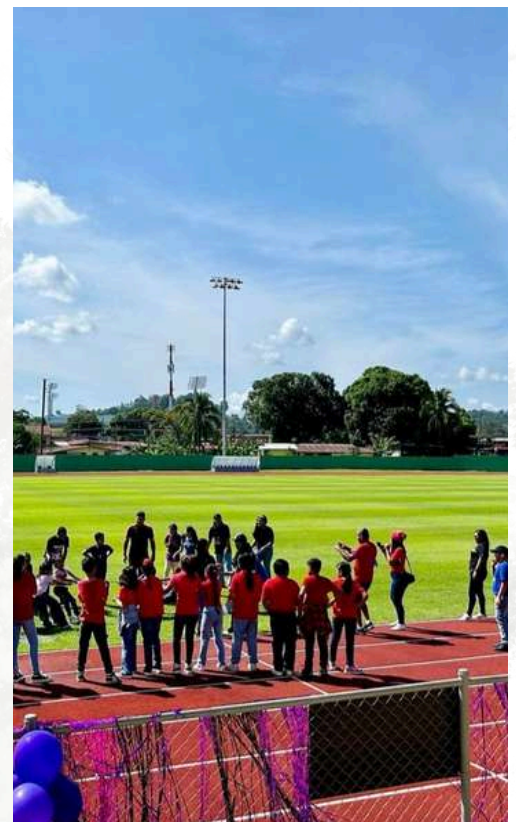


## MOMENTOS DESTACADOS DEL DÍA

Uno de los momentos más destacados fue la carrera de relevos, donde los equipos se enfrentaron en una divertida y reñida competencia que despertó los aplausos de todos los asistentes. En esta actividad participaron alumnos de primaria y secundaria. Desde pre-kinder hasta sexto año.

## ACTIVIDAD DE ANIVERSARIO 2024 DE NUESTRO PLANTEL

Como parte de la celebración del aniversario, el colegio organizó un emocionante día deportivo, reuniendo a estudiantes y docentes para disfrutar de un día lleno de actividad física y espíritu de equipo. Desde temprano, los equipos se vistieron de sus colores representativos y se prepararon para competir en diversas disciplinas demostrando su energía y habilidades. La jornada incluyó competencias de fútbol, baloncesto, voleibol y carreras de relevos, además de las actividades recreativas como juegos de obstáculos y circuitos de habilidades. Al final del día como se realizó una ceremonia de premiación, donde los equipos ganadores recibieron trofeos y medallas, y se reconoció el esfuerzo de todos los participantes.

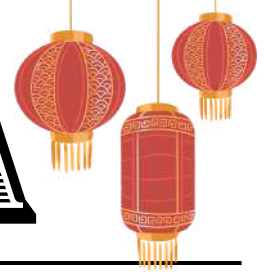


## OPINIÓN

¡El día deportivo no solo promovió la actividad física, sino que también fortaleció el espíritu de unidad y compañerismo en toda la comunidad escolar. Un aniversario inolvidable para el colegio!  
-Hamilcar Avilés.



# ETNIA CHINA



## VESTIMENTAS Y ATUENDOS CHINOS

La celebración comenzó con una presentación por las diferentes aulas, donde estudiantes vestidos con trajes tradicionales, como qipaos y hanfus, hablaron sobre las tradiciones, gastronomía, bailes y vestuarios de este hermoso país. Éstos vestuarios coloridos y elaborados reflejaron la herencia cultural china y crearon un ambiente festivo y auténtico.



## CULTURA CHINA EN NUESTRO COLEGIO

El colegio celebró una vibrante actividad de la etnia china, brindando a los estudiantes la oportunidad de sumergirse en la rica cultura de esta comunidad. La jornada estuvo llena de actividades culturales, exposiciones y presentaciones que destacaron las tradiciones chinas.

La celebración de la actividad de la Etnia China en el colegio es un excelente iniciativa que fomenta la diversidad cultural y la inclusión. Eventos como este no solo enriquece la experiencia educativa de los estudiantes, sino que también les brinda la oportunidad de conocer y apreciar otras culturas.



## OPINIÓN

Este tipo de actividades son vitales para crear una comunidad escolar más unida y respetuosa. Ayudan a los estudiantes a desarrollar una mentalidad abierta, fomentando el respeto y la apreciación por la diversidad.

Celebrar la cultura china es un paso importante hacia una educación más inclusiva y global.

-Yari Zhang.



# DÍA DEPORTIVO



## COMPAÑERISMO Y DIVERSIÓN.

El día deportivo no solo promovió la actividad física, sino que también fortaleció el espíritu de unidad y amistad entre los estudiantes. Fue un recordatorio de la importancia del trabajo en equipo, la perseverancia y la diversión. Sin duda, este evento quedará en la memoria de todos como un día lleno de alegría y buenos momentos compartidos.



## EVENTOS DEPORTIVOS

El colegio celebró con gran entusiasmo su día deportivo, un evento que reunió a estudiantes, docentes y familias en una jornada llena de actividad física, competencia amistosa y camaradería.

Desde la mañana, el ambiente estuvo cargado de energía y emoción, con estudiantes vistiendo las camisetas de sus equipos y animando a sus compañeros.



## DEPORTES REALIZADOS

Las competencias incluyeron una variedad de deportes, tal es como el fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo. Los estudiantes se dividieron en equipos por grados, fomentando así la integración y la colaboración. Las gradas estaban llenas de carteles de apoyo, creando un ambiente festivo para esta actividad.

## OPINIÓN

El día deportivo es una manifestación de cómo el deporte puede ser un vehículo para la educación emocional y social. Fomenta la comunidad, enseña lecciones valiosas sobre el trabajo en equipo y la perseverancia, y lo más importante, crea un espacio donde los estudiantes pueden disfrutar y expresarse de manera auténtica.

-Yonattan Concepción.



# ETNIA NEGRA



## DEPORTES REALIZADOS

A lo largo del día, se llevaron a cabo diversas actividades, incluyendo la danza afro y música tradicional, donde los estudiantes pudieron presentar sus bailes con ritmos y movimientos característicos de esta rica cultura. La actividad también incluyó una feria gastronómica, donde se ofrecieron platos típicos de la cocina afro.

## LA CULTURA NEGRA RESALTANDO

El colegio llevó a cabo una significativa actividad de la Etnia Negra, destinada a celebrar y promover la riqueza cultural de las comunidades afrodescendientes. La jornada estuvo llena de actividades interactivas, presentaciones artísticas y exposiciones que resaltan las tradiciones y aportes de la cultura negra a nuestra sociedad. La celebración comenzó con una ceremonia de apertura en la que se dieron la bienvenida a todos los estudiantes y docentes. Se presentaron discursos inspirados que resultaron la importancia de la diversidad cultural y el reconocimiento de la raíces afrodescendientes en la historia del país. Los estudiantes, ataviados con trajes típicos que reflejaban la herencia africana, llenaron el ambiente de color y alegría.

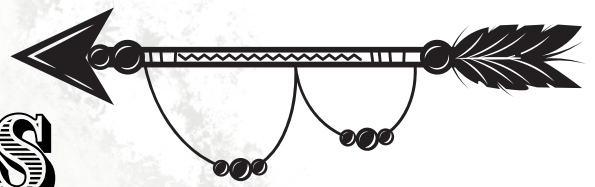
## OPINIÓN

La actividad de la Etnia Negra en el colegio es un evento fundamental que no solo celebra la cultura afro descendiente, sino que también contribuye a la formación de una comunidad escolar más inclusiva y consciente de la diversidad.

-Jireh Castillo.



# PUEBLOS ORIGINARIOS



## CONMEMORACIÓN DE NUESTRAS RAÍCES

El colegio llevó a cabo una enriquecedora actividad en honor a los pueblos originarios, destinada a celebrar y valorar la diversidad cultural de las comunidades indígenas.

La jornada estuvo llena de actividades interactivas, presentaciones y exposiciones que resultaron la riqueza y la historia de estos pueblos, así como su influencia en la cultura actual.

La actividad en honor a los pueblos originarios fue un éxito rotundo, dejando en todos los asistentes un sentimiento de orgullo y un mayor entendimiento sobre la rica herencia que representan los pueblos indígenas.



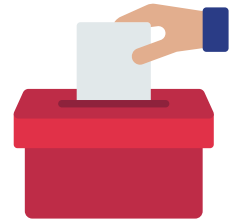
## OPINIÓN

Este tipo de eventos son fundamentales para construir una sociedad más inclusiva y respetuosa, donde se reconozcan y valoren las raíces de todos los individuos.

-Lloyd Liao.



# ELECCIONES



## PROCESO

El día del simulacro, el colegio se transformó en un centro de votación, con urnas, boletas y un equipo de estudiantes actuando como miembros de la mesa electoral. Los estudiantes ejercieron su derecho al voto, siguiendo el mismo procedimiento que se utiliza en unas elecciones reales. La participación fue alta, y muchos estudiantes expresaron su entusiasmo por poder opinar y ser parte del proceso.

## SIMULACRO DE LAS ELCCIONES PRESIDENCIALES PANAMEÑAS

El colegio llevó a cabo un exitoso simulacro de elecciones presidenciales, una actividad diseñada para educar a los estudiantes sobre el proceso democrático y la importancia de participar en la vida cívica.

Este evento, que involucró a toda la comunidad escolar, buscó fomentar el interés por la política y el ejercicio del derecho al voto desde una edad temprana. La jornada comenzó con una ceremonia de apertura, en la que se explicaron los objetivos del simulacro y se presentó a los candidatos, quienes fueron estudiantes de distintos grados.

Cada candidato realizó un discurso en el que expuso sus propuestas y visiones para mejorar el país, abordando temas de sostenibilidad, la inclusión y el bienestar comunitario.



## CONTEO DE VOTOS

Una vez cerradas las urnas, se realizó el conteo de votos, generando una experiencia palpable entre los participantes.

Finalmente, se anunció el candidato ganador.



## OPINIÓN

Este simulacro de elecciones presidenciales no solo fue una experiencia educativa, sino que también promovió valores como la responsabilidad, la participación y el respeto por la diversidad de opiniones. Sin duda este evento dejó una huella positiva en la comunidad escolar, resaltando la importancia de la democracia y el papel fundamental que cada individuo juega en ella.

-Abdel Sánchez.



# ENGLISH WEEK



## EL IDIOMA INGLÉS EN NUESTRO COLEGIO

La English Week en el Colegio San Marcos, celebrada del 22 de julio al 7 de agosto de 2024, fue un evento que involucró a estudiantes de pre-media y media, quienes tuvieron la oportunidad de demostrar sus habilidades en inglés a través de diversas actividades dinámicas y educativas.

Durante esta semana, los alumnos participaron en competencias de inglés como el Spelling Bee, Reading Aloud, oratoria y otras pruebas que retaron sus destrezas lingüísticas. Además, los salones de clases y murales fueron devorados bajo la temática de un popular videojuego, lo que aportó creatividad y diversión al ambiente escolar.

Entre los eventos destacados, hubo un día dedicado al karaoke en el que los estudiantes eligieron canciones de su preferencia, logrando una mezcla de aprendizaje y entretenimiento.

Las presentaciones artísticas y culturales, como dramas y musicales, añadieron un toque de talento escénico, mientras que el día de cosplay permitió a los participantes expresarse y mostrar su creatividad mediante disfraces inspirados en personajes de su elección. Todos estos eventos estaban diseñados no solo para fomentar el aprendizaje, sino también para premiar y reconocer a aquellos que destacaron, reforzando el esfuerzo y el trabajo en equipo.

## IMPACTO

English Week tiene un impacto significativo, ya que su objetivo es promover el dominio del idioma inglés en todos los estudiantes del Colegio San Marcos. El aprendizaje de esta lengua es fundamental en el mundo globalizado actual, ya que el inglés se ha convertido en un medio de comunicación esencial para acceder a mayores oportunidades académicas, culturales y profesionales.



## OPINIÓN

Personalmente, disfruté mucho de esta semana, especialmente al colaborar con mis compañeros en la decoración de los murales y del salón de clases. Esta English Week no solo mejoró nuestras habilidades en inglés, sino que también fortaleció nuestros lazos de amistad y trabajo en equipo, convirtiéndola en una experiencia educativa y memorable.

-Nataly García.





# DÍA DEL FOLCLORE



## RELEVANTE

Una de las actividades más destacadas fue la muestra de danzas tradicionales, donde los estudiantes, ataviados con trajes típicos como la pollera y el montuno, interpretaron bailes. Las actuaciones fueron coloridas y llenas de energía, capturando la atención de todos los presentes. Cada grupo presentó una breve explicación sobre el origen de las danzas y su significado cultural enriqueciendo la experiencia de la audiencia.

## CULTURA PANAMEÑA

El colegio conmemoró con gran entusiasmo el día del folclore panameño, una actividad que buscó resaltar y valorar la rica herencia cultural de Panamá a través de sus tradiciones, danzas y costumbres. Esta jornada fue una oportunidad para que los estudiantes se sumergieron en el colorido mundo del folclore panameño y celebrar a la diversidad cultural del país. La celebración comenzó con una ceremonia de apertura en la que se dio bienvenida a toda la comunidad escolar. El director del colegio pronunció un emotivo discurso sobre la importancia de preservar nuestras tradiciones y el papel que juega en la identidad nacional. A continuación, se presentaron grupos de estudiantes que se habían preparado para mostrar lo mejor del folclore panameño.

## OPINIÓN

Para mí el folclore es muy importante porque representa la identidad cultural de un país. En Panamá, combina tradiciones de diferentes grupos, como los indígenas africanos y españoles, lo que lo hace único.

-Jairo De Dianous.



# SEMANA DEL LIBRO



## LECTURA, FUENTE DE SABIDURÍA

El colegio celebró con entusiasmo la Semana del libro, una actividad dedicada a promover la lectura y resaltar la importancia de los libros en el desarrollo personal y académico de los estudiantes. Durante esta semana, se llevaron a cabo una serie de actividades diseñadas para inspirar a los jóvenes a sumergirse en el fascinante mundo de la literatura.

Los estudiantes de media hicieron murales alrededor de todo el colegio para resaltar la belleza de la literatura y la importancia de los libros.

### IMPORTANCIA

Este tipo de eventos son esenciales para crear un ambiente educativo que valore la literatura y fomente hábitos de lectura, asegurando que las futuras generaciones sigan explorando y disfrutando del vasto mundo de las palabras.



### OPINIÓN

Sin duda, esta celebración permanecerá en la memoria de todos como una experiencia enriquecedora y formativa.

-Ameth Sánchez



# MES DEL CÁNCER



## OBJETIVOS DE ESTA ACTIVIDAD

Se hizo con el propósito de recordar a los adolescentes los métodos de detección temprana disponibles y se les alienta a consultar a un médico ante cualquier síntoma sospechoso. Finalmente, se les brinda información sobre los tratamientos existentes y los avances en la investigación del cáncer.

## CONCIENTIZACIÓN DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER

El 13 de octubre, El salón de Noveno Grado hizo una pequeña intervención en todos los salones de clase (Séptimo grado hasta Doceavo) para dar una charla concientizando el Cancer tanto de Mama (Natally García y María Conde) como de Prostata (LLOYD Liao y Yonattan Concepción), en donde cada uno explico el impacto del mismo en el cuerpo humano, donde se hablo de los peligros que trae algunos sintomas, métodos de detección podría ayudar a indicar una potencial presencia en el cuerpo y tratamientos para controlar las células cancerígenas. Además de la charla que se hizo se repartio recordatorios alucivos a este importante día.



## OPINIÓN

Lo importante que son conocer los tipos de cánceres, síntomas, métodos de detección y tratameintos son enriquecedoras para el conocimiento de uno mismo, de poder estar informa do de esta enfermedad que acehca por el mundo, Es importante conocer las repercusiones que tiene cada decisión nuestro porque de algún modo afectarían nuestra salud y nuestras vidas.

-Lloyd Liao.



# DISFRAZ CIENTÍFICO



## ACTIVIDAD INTERACTIVA

El día del disfraz científico es un día donde se conmemora a las mentes más grandes de la historia, personas que han dado su vida junto con sus conocimientos a la ciencia para las futuras generaciones, este día es parte de la llamada "Semana de la Ciencia" que se celebra del 21 al 25 de octubre, siendo el martes 22 el día donde lleva a cabo esta actividad.



## CONSISTE EN:

En esta, los estudiantes deben vestirse de cualquier científico que les llame la atención, no importa de donde sea o de que época, siempre y cuando haya hecho un descubrimiento significativo para la humanidad en cualquier campo de la ciencia, y los estudiantes deberán presentar la biografía de este aclamado científico, su fecha de nacimiento y fallecimiento (si tiene), donde nació, sus más grandes aportes a la ciencia, etc... Generalmente estas presentaciones se hacen en inglés.

## OPINIÓN

Es muy importante que los jóvenes conozcan e investiguen a distintas celebridades de la ciencia, para que aprecien la magnitud de sus aportes y conocimientos, también para inspirarlos a hacer tan grandes como ellos e invitarlos a investigar temas interesantes para que expandan su conocimiento, pienso que el modo en el que se hace la actividad es bastante intuitiva e ingeniosa, ya que al disfrazarse de un científico hace que se metan en el papel de ser ese científico, haciendo que el día sea más divertido para los jóvenes.

-Evans Montenegro.



# PRESENTACIONES DE PRE-MEDIA (CIENCIAS)



## EXPLICACIONES DE PROYECTOS

Las presentaciones de Pre-media no solo se limitaron a conceptos teóricos, los estudiantes llevaron a cabo experimentos en vivo como demostraciones, entre otros, lo cual permitió a los asistentes entender de manera práctica los principios científicos. Los estudiantes hicieron preguntas al público y repartieron premios cuando las respuestas eran correctas.

## EL COMPAÑERISMO Y TRABAJO EN EQUIPO LLEVAN AL ÉXITO

El colegio celebró su semana de las ciencias con una serie de presentaciones y actividades que destacaron el talento y la creatividad de los estudiantes de los niveles de Pre-media y media. Este evento, diseñado para promover la curiosidad y el pensamiento científico, permitió a los jóvenes exponer sus proyectos y descubrimientos, motivando a la comunidad escolar a valorar la ciencia y su impacto en el mundo.

Los estudiantes de pre-media sorprendieron con una serie de proyectos innovadores que abordaron temas como la robótica y las ciencias. Cada grupo de estudiantes prepara una presentación visual y práctica incluyendo experimentos que demostraron conceptos básicos de física, química y biología. Los estudiantes explicaron cómo funciona la tecnología con robots y otros proyectos.



## OPINIÓN

La semana de la ciencia es un éxito rotundo, no solo por la calidad de los proyectos presentados, sino por el entusiasmo y la dedicación de los estudiantes de Pre-media. Este evento no solo fomentó el interés por la ciencia, sino que también enseñó a los estudiantes habilidades como la investigación, el trabajo en equipo y la comunicación.

-María Conde.



# PRESENTACIONES DE MEDIA (CIENCIAS)



## SEMANA DE LAS CIENCIAS 2024, GRANDES MENTES PARA EL FUTURO

Los estudiantes del medio también presentaron sus proyectos en el marco de la semana de la ciencia, centrándose en temas de innovación tecnológica y medioambiente. Cada grupo abordó un problema específico y propuso una solución científica, desarrollando investigaciones avanzadas sobre temas como el cambio climático, la biodiversidad y las tecnologías limpias. Uno de los proyectos más impresionantes fue una presentación sobre la contaminación de los océanos y como la tecnología puede contribuir a su limpieza. Los estudiantes crearon un modelo de un dispositivo que simula la recolección de basura marina, utilizando materiales reciclados para demostrar su propuesta. Este proyecto, además de educativo, inspiró a los asistentes a pensar en soluciones prácticas para problemas ambientales.

## EXPLICACIONES DE PROYECTOS

Las Presentaciones del Media también incluyeron proyectos de robótica y programación, con demostraciones de robots construidos por los estudiantes. Éstos robots fueron programados para realizar tareas específicas, como detectar objetos o seguir una ruta predeterminada, mostrando el potencial de la inteligencia artificial y la programación en el futuro de la ciencia.

## OPINIÓN

La La semana de las ciencias demostró que el colegio es un lugar donde el conocimiento y la curiosidad son celebrados, preparando los jóvenes para un futuro lleno de descubrimientos y logros.

-Doriannis Águilar.



# DÍA DEL ESTUDIANTE



## DÍA MEMORABLE PARA LOS GRADUANDOS

En el Día del Estudiante en el San Marcos, es común que los graduandos de tercer año y sexto año, asuman el rol de docentes y impartan clases a sus compañeros. Esta práctica tiene varios propósitos. Nos permite a los graduandos demostrar su conocimiento y habilidades en el área que han estudiado. Fomenta el desarrollo de habilidades de liderazgo y comunicación en los graduandos. Genera un ambiente de colaboración y apoyo entre estudiantes de diferentes años. Aporta un elemento lúdico a la jornada escolar, haciendo que la celebración sea más dinámica y memorable.

La actividad de que los graduandos den clases durante el Día del Estudiante deja importantes aprendizajes y beneficios.

Fomenta el desarrollo de habilidades de comunicación y liderazgo, mientras que los graduandos refuerzan su conocimiento al enseñar.

El Día del Estudiante en Panamá se celebra para conmemorar la importancia de la educación y el papel de los estudiantes en la sociedad. Esta fecha rememora los acontecimientos de 1958, cuando un grupo de estudiantes se movilizó en defensa de la soberanía nacional y la educación pública. La celebración busca resaltar el valor del conocimiento, fomentar el espíritu crítico y la participación activa de los jóvenes en temas sociales y políticos. Además, se utiliza para reconocer los logros de los estudiantes y motivarlos.

## ACTIVIDAD

Esta práctica fomenta un ambiente más dinámico y participativo en el aula, donde los graduandos pueden compartir su conocimiento de una manera accesible y cercana. Considero que actividades como esta no solo celebran la educación, sino que también preparan a los estudiantes para enfrentar futuros desafíos en su vida académica y profesional.



## OPINIÓN

La actividad de que los graduandos den clases durante el Día del Estudiante es una excelente iniciativa que enriquece la experiencia educativa. Permite a los estudiantes asumir un papel activo en su aprendizaje y el de sus compañeros, lo que refuerza la importancia de la colaboración y el liderazgo.

-Lia Pinto.



# 9NO GRADO



## AGRADECIMIENTO

Queremos expresar nuestro sincero agradecimiento al colegio y a todos los profesores, administrativos y colaboradores que día día nos apoyan en nuestro crecimiento académico y personal. Gracias por brindarnos un espacio seguro y enriquecedor cada uno de nosotros puede desarrollar sus habilidades y talentos. Valoramos profundamente el esfuerzo que el colegio realiza para ofrecernos una educación de calidad, promoviendo valores que llevaremos con nosotros a lo largo de nuestra vida. Agradecemos a cada maestro por su dedicación y paciencia, por inspirarnos y enseñarnos con tanto compromiso y cariño.

Este periódico es una muestra de agradecimiento hacia todos por habernos ayudado a pasar un año escolar 2024 inolvidable.





# INCIDENTE DE LA TAJADA DE SANDÍA



## ACTIVIDAD QUE SE LLEVÓ A CABO

Durante el evento, los estudiantes participaron en una dramatización del incidente, recreando el ambiente de Panamá del siglo XIX. Usaron vestimentas de época y adoptaron los roles de personajes clave para comprender mejor las causas y consecuencias del suceso. La actividad les permitió no solo aprender datos históricos, sino también experimentar sentimiento patriótico y de identidad que surgió de aquel conflicto.



## CONMEMORACIÓN

Conmemorando un evento que dejó una marca en la historia de Panamá, el colegio San Marcos organizó una jornada educativa dedicada al incidente de la tajada de sandía, un episodio fundamental para entender el movimiento de la soberanía del país. A través de charlas, actividades artísticas y recreaciones históricas, los estudiantes de distintos grados exploraron la historia de Panamá y la importancia de este acontecimiento.

el incidente de la tajada de la sandía tuvo lugar en 1856, cuando un conflicto entre un ciudadano estadounidense y un vendedor panameño se intensificó debido al precio de una tajada de sandía. Lo que comenzó como una disputa aparentemente trivial se convirtió en un estallido de tensiones entre ciudadanos locales y extranjeros, evidenciando las crecientes demandas de respeto y soberanía en el istmo.



## OPINIÓN DEL DOCENTE

La profesora de historia, Sharmen Ponce, comentó: "Este incidente puede parecer menor, pero fue significativo para el desarrollo del nacionalismo panameño.

Queremos que los estudiantes se sientan parte de esta historia y comprenda la importancia de la soberanía nacional".

## OPINIÓN

Este tipo de actividades son vitales para crear una comunidad escolar más unida y respetuosa. Ayudan a los estudiantes a desarrollar una mentalidad abierta, fomentando el respeto y la apreciación por la diversidad.

Celebrar la cultura china es un paso importante hacia una educación más inclusiva y global.

-María Conde.

